

スマイルキッズwithあやこ

~年間テーマ~

JUNE

6月

5日／知育ヨガ® 水族館ヘレッツゴー!!

お天気ポーズで大きく身体を使ってお天気をマスター、海の生き物に変身して想像力を膨らませながら、バランス力や脚力を強化していくプログラム。
良い姿勢作りにも繋がる身体の使い方です。

19日／親子ヨガandママヨガ

JULY

7月

3日／知育ヨガ® セタand海ヘレッツゴー!!

セタは簡単制作を行います。海をテーマした今回は、【波遊び】にチャレンジ動く波をジャンプしたり波のトンネルくぐりに挑戦!!遠近感を身につけ、楽しくジャンプの練習ができます。縄跳び練習の前段階としてもとっても効果的です。

17日／let'senjoy!!親子でエクササイズ：パラバルーン

AUGUST

8月

7日／知育ヨガ®アイスクリームリレー?!脳トレスイカ制作

21日／知育ヨガ®ワクワク魚釣り&手形アート

夏休み特別クラス!!になってます(^^)
たくさん心と身体を動かして、一緒に楽しみましょう!!

SEPTEMBER

9月

4日／親子ヨガandママヨガ

18日／知育ヨガ®大運動会!!

運動会の季節^^親子で力を合わせてレースに挑戦したり、
みんなでお弁当作りを楽しみましょう♪
頑張った子たちには…何かプレゼントがあるかも…♡

OCTOBER

10月

2日／知育ヨガ®Happyハロウィン

ハロウィンの国へ♪ハロウィンのキャラクターに変身!!ホウキリレーで楽しんじゃいます☆どんなキャラクターが待ってるかな?可愛いオバケバック制作も♡

16日／let'senjoy!!親子でダンスダンスエクササイズ

NOVEMBER

11月

6日／秋の味覚狩り

旬の食材をクイズ形式で学んだり、秋の味覚で身体を動かしてチャレンジし、判断力や瞬発力を育てていきましょう♪

18日／let'senjoy!!親子でダンスエクササイズ~クリスマスver~

DECEMBER

12月

4日／知育ヨガ® ハッピークリスマス

今回はクリスマスの国へ♪
クリスマスverの手遊び歌にプレゼントの数遊びやそり遊び…
クリスマス簡単制作などなど盛りだくさん♡
クリスマスにはどんなキャラクターが待ってるかな?
可愛いクリスマス衣装も大歓迎です(^^)

20日／親子ヨガandママヨガ

JANUARY

1月

8日／知育ヨガ® お正月 ふわふわ雪で遊ぼう♪

ふわふわ雪ではつかむ感覚や投げ方を楽しく練習。
親子で雪のキャッチボールで視神経やバランス感覚の発達を促し、空間認知能力
や反射神経を楽しく鍛えていきましょう。

19日／親子ヨガandママヨガ

FEBRUAR

2月

5日／知育ヨガ® 節分を楽しもう♪

鬼のお面をみんなで制作♪節分ではボールを使ったカラフル豆まきで
鬼を退治！！お友達と一緒にすることで、協調性を育みます。

12日／let'senjoy!!親子でエクササイズ

MARCH

3月

5日／知育ヨガ®動物園へ行こう♪ワクワクひな祭り制作

今年最後の知育ヨガクラス！！みんなで動物園に行って楽しみます♪
動物さんに餌をあげたり、動物に変身してみたり?!
最後は簡単ひな祭り制作も☆一緒に楽しみましょう！！

19日／☆お楽しみ会☆

今年度スマイルキッズの最終日♪出逢ったお友達と先生と
ダンスしたり、身体と心をたあくさん動かして楽しみましょうね(^^)
たくさんのご参加をお待ちしています♡

知育ヨガ®

☆子どもたちの「楽しそう！」「やってみたい！！」が盛りだく
さんな知育ヨガ®プログラム」

イラストカードを使って見て考えたり親子のリズム遊びやポーズ
遊び、身体を動かしたりすることで、姿勢や幼児期に必要な身体
の土台づくりをしてくれます。

☆レッスンでは結果ではなく過程を大事にすることを大切にしてい
ます(^^)

☆小さなできたが積み重ね重なること…自己肯定感を高めてくれた
り、自信にも繋がってきます♡

☆親子ヨガ☆親子ビクス☆

親子の絆を育む♡お子さんとのスキンシップを通じて
喜びを分かち合ったりお子さまの体幹を鍛えたり、
またお母さんの身体も心もリフレッシュ♪

親子の信頼関係を深めながら、楽しく身体を動かしていきましょう!!

みんなとお会いできることを楽しみにしています(^^)♡